

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ



### ΠΑΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ

#### ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

1. Οικογενειακή κατάσταση: Έγγαμη
2. Τόπος γέννησης: Λάρισα
3. Τόπος Κατοικίας: Μηλιάδη 3, 41335, Λάρισα
4. e-mail: [pats.anna@yahoo.com](mailto:pats.anna@yahoo.com)
5. τηλ.: 6981049980, 2410 627127

#### ΣΠΟΥΔΕΣ

##### ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

2009-2016 Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας-Ιατρική Σχολή Λάρισας  
Διδακτορικός Τίτλος στο εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας του Κλινικοεργαστηριακού τομέα του τμήματος Ιατρικής του Π.Θ. και βαθμό ΑΡΙΣΤΑ.

##### ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

2002 – 2004 Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
Μεταπτυχιακό δίπλωμα στην Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία

2016 - 2020 ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΟΙΧΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
Μεταπτυχιακό δίπλωμα στη «ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΜΟΝΑΔΩΝ ΥΓΕΙΑΣ»

##### ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

1997 – 2001 Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας- Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής  
Κύρια Ειδικότητα: Κλασικός αθλητισμός  
Δευτερεύουσες ειδικότητες:  
1) Παραδοσιακοί Χοροί  
2) Οργάνωση και Διοίκηση Αθλητισμού.

2004 – 2008 Νοσηλευτική Α.Τ.Ε.Ι. ΛΑΡΙΣΑΣ με βαθμό ΑΡΙΣΤΑ  
Νοσηλεύτρια Τ.Ε

2015 – 2019 Ιατρικά Εργαστήρια ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων

- 2018** **Πιστοποίηση Εκπαίδευσης Ενηλίκων**  
Πιστοποίηση Εκπαιδευτικής Επάρκειας στην Εκπαίδευση ενηλίκων, με κωδικό πιστοποίησης: **ΕΒ 36716**, ΕΟΠΠΕΠ.
- 2005** **Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος Προπονήτριας Κλασικού Αθλητισμού**
- 2008** **Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος Νοσηλεύτριας**

#### ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ – ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 2021-2022** **ΤΜΗΜΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**  
Διδασκαλία των μαθημάτων «ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ-ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ», «ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ», «ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ» (Θεωρία και Κλινική Άσκηση), ως ακαδημαϊκή υπότροφος για την απόκτηση ακαδημαϊκής διδακτικής εμπειρίας με πρόγραμμα του ΕΛΚΕ.
- 2021-σήμερα** **Καθηγήτρια Νοσηλευτικής στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση (ΔΔΕ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ)** Διορισμός σύμφωνα με το αριθμ. 226/10-8-2021.
- 2021** **ΤΜΗΜΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**  
Διδασκαλία του μαθήματος «ΒΑΣΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ» ως ωρομίσθια καθηγήτρια Π.Δ 407/80 (σε βαθμό επίκουρου καθηγητή).
- 2020-2021** **ΤΜΗΜΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**  
Διδασκαλία του μαθήματος «ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ» ως ακαδημαϊκή υπότροφος.
- 2016-2020** **Επιστημονικός Συνεργάτης** στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα ``ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ`` (Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας)
- 2019** **ΤΜΗΜΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**  
Διδασκαλία του μαθήματος «Επείγουσα Νοσηλευτική» και «Μικροβιολογία - Λοιμώξεις» ως ωρομίσθια καθηγήτρια Π.Δ 407/80 (σε βαθμό επίκουρου καθηγητή).
- 2010-2021** **Νοσηλεύτρια ΤΕ- σήμερα:** Διορισμός σύμφωνα με το αριθμ. 226/15-9-2010 τ.Γ΄ΦΕΚ στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, ως Νοσηλεύτρια ΤΕ στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) από 13-12-2010 έως 31 Μαρτίου 2019, στη ΜΤΝ από 1-4-2019 έως 30-9-2020 και στο ιατρείο Ανοσοανεπαρκειών από 1-10-2021 έως 15-08-2021.
- 2009-2010** **Νοσηλεύτρια ΤΕ:** Διορισμός σύμφωνα με το αριθμ. 439/10-6-2009 τ.Γ΄ΦΕΚ στο Γενικό Νοσοκομείο Βόλου <<ΑΧΙΛΛΟΠΟΥΛΕΙΟ>>.
- 2018-2019** **2ο ΙΕΚ Λάρισας Χειμερινό εξάμηνο**  
Διδασκαλία του μαθήματος ``ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ`` στο Α΄ Εξάμηνο στην Ειδικότητα Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας.
- 2018-2019** **1ο ΙΕΚ Λάρισας Χειμερινό εξάμηνο**  
Διδασκαλία του μαθήματος ``Ασφάλεια και Υγιεινή εργαστηρίου`` στο Α΄

Εξάμηνο στην Ειδικότητα Βοηθός Φαρμακείου.

- 2011-2012** **1ο ΙΕΚ Λάρισας Χειμερινό εξάμηνο**  
 Διδασκαλία του μαθήματος "Φυσική Αγωγή και Αυτοάμυνα" στο Δ' Εξάμηνο στην Ειδικότητα Φύλακας Μουσείων Αρχαιολογικών Χώρων.
- 2011** **1ο ΙΕΚ Λάρισας εαρινό εξάμηνο**  
 Διδασκαλία του μαθήματος "Φυσική Αγωγή και Αυτοάμυνα" στο Γ' Εξάμηνο στην Ειδικότητα Φύλακας Μουσείων Αρχαιολογικών Χώρων.
- 2009-2010** **1ο ΙΕΚ Λάρισας χειμερινό εξάμηνο**  
 Διδασκαλία του μαθήματος "Γυμναστική Θεωρία και Εργαστήριο" στο Δ' Εξάμηνο στην Ειδικότητα Ειδικός Εφαρμογών Αισθητικής, ως ωρομίσθια καθηγήτρια.
- 2009** **1ο ΙΕΚ Λάρισας εαρινό εξάμηνο**  
 Διδασκαλία του μαθήματος "Νοσηλευτική Θ+Ε" στο Δ' Εξάμηνο στην Ειδικότητα Ειδικός Κινησιοθεραπείας.
- 2008-2010** **ΤΕΙ Λάρισας, ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ, χειμερινό-εαρινό εξάμηνο**  
 Διδασκαλία του μαθήματος "Χειρουργική Νοσηλευτική II - Εργαστήριο" στο 5<sup>ο</sup> Εξάμηνο ως ωρομίσθια καθηγήτρια (4 Εξάμηνα).
- 2008-2009** **1ο ΙΕΚ Λάρισας χειμερινό εξάμηνο**  
 Διδασκαλία του μαθήματος "Γυμναστική Θεωρία και Εργαστήριο" στο Α' Εξάμηνο στην Ειδικότητα Ειδικός Εφαρμογών Αισθητικής, ως ωρομίσθια καθηγήτρια.
- 2008** **1ο ΙΕΚ Λάρισας εαρινό εξάμηνο**  
 Διδασκαλία του μαθήματος "Ψυχαγωγία και Άθληση Πελατών Ξενοδοχείων" στο Δ' Εξάμηνο στην Ειδικότητα Ειδικός Διαχείρισης Τουριστικών Εκδηλώσεων, ως ωρομίσθια καθηγήτρια.
- 2007** **1ο ΙΕΚ Λάρισας εαρινό εξάμηνο**  
 Διδασκαλία του μαθήματος "Γυμναστική Θεωρία και Εργαστήριο" στο Β' Εξάμηνο στην Ειδικότητα Ειδικός Εφαρμογών Αισθητικής, ως ωρομίσθια καθηγήτρια.
- 2006 -2007** **2ο ΙΕΚ Λάρισας χειμερινό εξάμηνο**  
 Διδασκαλία του μαθήματος "Κινησιολογία" στο Γ' Εξάμηνο στην Ειδικότητα Αισθητικός Σύμβουλος Εμφάνισης, ως ωρομίσθια καθηγήτρια.
- 2006** **Παιδικούς Σταθμούς, Δήμου Λάρισας**  
 Γυμνάστρια στα προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού της Γ. Γ. Αθλητισμού Άσκηση στην παιδική ηλικία στο Δήμο Λάρισας
- 2005 - 2006** **1ο ΙΕΚ Λάρισας χειμερινό εξάμηνο**  
 Διδασκαλία του μαθήματος "Γυμναστική Θεωρία και Εργαστήριο" στο Γ' Εξάμηνο στην Ειδικότητα Ειδικός Εφαρμογών Αισθητικής, ως ωρομίσθια καθηγήτρια.
- 2005** **1ο ΙΕΚ Λάρισας εαρινό εξάμηνο**  
 Διδασκαλία του μαθήματος "Γυμναστική Θεωρία και Εργαστήριο" στο Β' Εξάμηνο στην Ειδικότητα Ειδικός Εφαρμογών Αισθητικής, ως ωρομίσθια καθηγήτρια.
- 2005** **Παιδικούς Σταθμούς, Δήμου Τυρνάβου**  
 Γυμνάστρια στα προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού της Γ. Γ. Αθλητισμού Άσκηση στην προσχολική ηλικία στο Δήμο Τυρνάβου.

**ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ (ΜΕ IMPACT FACTOR)**

- 2022 **Anna Patsopoulou**, et al. Reported Injuries from Sharp Objects among Healthcare Workers in Central Greece. *Healthcare* 2022, **10(7)**,1249; <https://doi.org/10.3390/healthcare10071249>
- 2022 **Anna Patsopoulou**, et al. Study Protocol: The Feeding Exercise Randomized Trial among Overweight and Obese Adolescents in Greece. *Med J Islam Repub Iran*, 2022, **Volume 36, Issue 1 (1-2022)**.
- 2017 **Anna Patsopoulou**, Zoi Tsimtsiou, Antonios Katsioulis, Eleni Malissiova, George Rachiotis, Christos Hadjichristodoulou. Evaluating the efficacy of the Feeding Exercise Trial in Adolescents. *Childhood Obesity*, 2017 April; **13(2)** (Impact factor: 2.543)
- 2016 **Anna Patsopoulou**, Zoi Tsimtsiou, Antonios Katsioulis, George Rachiotis, Eleni Malissiova & Christos Hadjichristodoulou: Prevalence and Risk Factors of Overweight and Obesity among Adolescents and Their Parents in Central Greece (FETA Project). *Int J Environ Res Public Health*. 2016 Jan; 13(1): 83. (Impact factor: 2.035)

**ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ**

- 2021 **Πατσοπούλου Α και συν.** Η σχέση ιατρού-ασθενή κατά τη διαδικασία διαμόρφωσης των ιατρικών αποφάσεων και η διαχείριση της «καθησύχασης» σε ογκολογικούς ασθενείς. *Ελληνικό Περιοδικό της Νοσηλευτικής Επιστήμης* 2021;14(1):3-15.
- 2020 **Πατσοπούλου Α.** Ο ρόλος του ειδικού συμβούλου (manager) και προτεινόμενες παρεμβάσεις-στόχοι για τον εκσυγχρονισμό του Υγειονομικού Συστήματος *ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ* 2020, **59(1): 24-33**.
- 2017 **Πατσοπούλου Α.** & Αγναντής Χ. (2017). Τραυματισμοί από Αιχμηρά Αντικείμενα στους Επαγγελματίες Υγείας: Μια Βιβλιογραφική Ανασκόπηση. *ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ* 2017, 56(2): 107–115
- 2015 **Πατσοπούλου Α. (2015).** Η διερεύνηση του επιπολασμού της εφηβικής παχυσαρκίας στην Ελλάδα: μια βιβλιογραφική ανασκόπηση. *Ελληνικό Περιοδικό της Νοσηλευτικής Επιστήμης* 2015;8(2):15-24.
- Patsopoulou A.** (2015). The investigation of the prevalence of obesity in adolescents in Greece: a literature review. *Hellenic Journal of Nursing Science*. (<http://journal-ene.gr/?tag=anna-patsopoulou&lang=en>)  
(1<sup>ο</sup> Βραβείο Ανασκοπικής εργασίας στο 8ο Πανελλήνιο & 7ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο)
- 2008 **Πατσοπούλου Α.** (2008). Η επίδραση της άσκησης ως μέσο πρόληψης και θεραπείας του σακχαρώδη διαβήτη τύπου Ι. *ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ* 2008; 47, 4.

**ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ**

- 2004 **Πατσοπούλου Α.** & Πατσιαούρας, Α. (2004). AIDS & Αθλητισμός. *ΠΕΠΦΑ. On line περιοδικό.* [www.pepfa.gr](http://www.pepfa.gr)
- 2009 **Πατσοπούλου Α.** & Πατσιαούρας, Α. (2009). Σακχαρώδης διαβήτης και άσκηση. *Ιπποκράτης*, 2009,6,22-26.

**Σεμινάρια**

- 2022 9μηνο Σεμινάριο: **Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων**  
Κέντρο Επιμόρφωσης και Δία Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- 2022 Σεμινάριο Επιμόρφωσης: **ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΤΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ. ΦΑΙΝΟΜΕΝΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ.**  
Ε.Κ.Κ.Δ.Α./ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ
- 2019 Σεμινάριο Επιμόρφωσης: **ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ**, Ε.Κ.Δ.Δ.Α./ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ
- 2015 Σεμινάριο Επιμόρφωσης: **ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΣΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ**, Ε.Κ.Δ.Δ.Α./ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΙΣ ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ**

- 2008** Γνώσης Η/Υ και των προγραμμάτων:  
**Microsoft:** Word, Excel, Powerpoint, κ.α  
Στατιστικού πακέτου **SPSS**  
**Epi Info**  
Κάτοχος πτυχίου **ECDL** (όλες οι ενότητες)

**ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ**

- PROFICIENCY** Άριστη γνώση της αγγλικής γλώσσας