

# ΧΑΝΔΡΙΝΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ

ΤΜΗΜΑΤΑΡΧΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ – ΝΑΥΤΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

6944 45 50 60

Ευσταθίου 47, Ν. Φιλοθέη, Αθήνα

angeliki.chandrinou@gmail.com

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οικογενειακή κατάσταση: Έγγαμη, 1 τέκνο.

- Εθνικότητα: Ελληνική

- Ημ/νια Γέννησης: 22/10/1973

- Τόπος γέννησης: Καλαμάτα

## ΣΠΟΥΔΕΣ

- ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ
- ΣΧΟΛΗ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ (ΣΑΝ)
- ΚΑΤΑΔΥΤΙΚΗ ΥΠΕΡΒΑΡΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ – ΚΑΡΟΛΙΝΣΚΑ, ΣΟΥΗΔΙΑ
- ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ – ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ
- ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ – ΕΑΠ
- ΔΙΔΙΑΚΤΟΡΙΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ – ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ

- 1991 Αποφοίτησα από το 22ο Γενικό Λύκειο Καλαμάτας.
- 1991 Μέσω των Πανελληνίων εξετάσεων εισήχθη στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) του

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

### Νοσηλευτική – ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

1996 -1997

Εργάστηκα ως υπεύθυνη τμήματος στον Παθολογικό τομέα του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών (NNA).

### Νοσηλευτική – ΜΕΘ NNA

1997 - 2000

Εργάστηκα ως υπεύθυνη τμήματος και προϊσταμένη βαρδιών στη Μονάδα Εντατικής Παρακολούθησης Πολυτραυματιών και την Μονάδα Εντατικής Παρακολούθησης Καρδιοπαθών του NNA.

### Υπερβαρική Νοσηλευτική - NNA

9/2000-10/2002

Εργάστηκα ως υπεύθυνη τμήματος, προϊσταμένη βαρδιών και standby Nurse, στη Μονάδα Καταδυτικής και Υπερβαρικής Ιατρικής (ΜΚΥΙ) του NNA, η οποία απευθύνεται σε δύτες που υπέστησαν καταδυτικό ατύχημα και σε ασθενείς που έχουν ανάγκη υπερβαρικής οξυγονοθεραπείας.

### Υπερβαρική Νοσηλευτική - Karolinska Sjukhuset

5/2003-10/2003

Προσελήφθη από τον Αναισθησιολογικό Τομέα του Νοσοκομείου Karolinska Sjukhuset της Στοκχόλμης Σουηδίας και συγκεκριμένα το Τμήμα Υπερβαρικής Ιατρικής.

### Υπερβαρική Νοσηλευτική - Karolinska Sjukhuset

3/2003-10/2003

Ενεργός συμμετοχή στην έρευνα θεραπείας με Υπερβαρικό Οξυγόνο ασθενών με διαβητικό έλκος, η οποία πραγματοποιήθηκε στο Τμήμα Υπερβαρικής Ιατρικής του

Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

- 1992 Μέσω των Πανελληνίων εξετάσεων εισήχθη στη Σχολή Αξιωματικών Νοσηλευτικής (ΣΑΝ).
- 1996 Αποφοίτησα από τη ΣΑΝ με βαθμό πτυχίου 86,81 με άριστα το εκατό και κατετάγην στις τάξεις του Πολεμικού Ναυτικού με το βαθμό του Σημαιοφόρου (ΥΝ) ΠΝ.
- 1996 Παρακολούθησα και περάτωσα με επιτυχία το Σεμινάριο Βασικής και Εξειδικευμένης Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (ACLS) της Ελληνικής Εταιρίας Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (Ε.Ε.Κ.Α.Α.).
- 1997 Παρακολούθησα και περάτωσα με επιτυχία το 1ο Σχολείο Ναυτικής Ιατρικής.
- 1997 Παρακολούθησα και περάτωσα με επιτυχία το 20ο Σχολείο Καταδυτικής και Υπερβαρικής Ιατρικής - Νοσηλευτικής που οργάνωσε το ΝΝΑ σε συνεργασία με τη Διοίκηση Υποβρυχίων Καταστροφών (ΔΥΚ) και διήρκησε 2 μήνες.
- 1997 Αποφοίτησα από το 16ο Ιατρικό Καταδυτικό Σχολείο Αυτοδυτών της ΔΥΚ.
- 1999 Παρακολούθησα και περάτωσα με επιτυχία 3μηνη εκπαίδευση στη Μονάδα Καταδυτικής και Υπερβαρικής Ιατρικής (ΜΚΥΙ) του ΝΝΑ που αφορούσε την Υπερβαρική Οξυγονοθεραπεία και την Καταδυτική Νοσηλευτική, με προοπτική την μετεκπαίδευσή μου στην αλλοδαπή στον συγκεκριμένο τομέα.
- 13/6/1999 Προήχθη στο βαθμό του Ανθυποπλοιάρχου (ΥΝ) ΠΝ.
- 2001 Συμμετοχή στο πρόγραμμα Advanced Trauma Life Support (ATLS) που οργανώθηκε από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών.
- 21/10/2002 – 31/10/2003 Απέκτησα τον τίτλο Εξειδίκευσης στην Καταδυτική και Υπερβαρική Νοσηλευτική στον Ανασθησιολογικό Τομέα και το Τμήμα Υπερβαρικής Ιατρικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου και Ινστιτούτου Karolinska στη Στοκχόλμη Σουηδίας.
- 15/01/2004 - 28/05/2004 Φοίτησα στο Σχολείο της Διακλαδικής Μονάδας Υγειονομικού / Πυρηνική, Βιολογική και Χημική Άμυνα (ΔΜΥ/ΠΒΧ) και αποφοίτησα επιτυχώς.
- 19/01/2004 - 30/01/2004 Φοίτησα στη Σχολή Μετεκπαίδευσης και Επιμόρφωσης της Ελληνικής Αστυνομίας - Τμήμα Μετεκπαίδευσης Αξιωματικών, παρακολούθησα την εκπαίδευση σε θέματα Χημικού, Βιολογικού, Ραδιολογικού Πολέμου (Χ.Β.Ρ.Π) περιστατικό με θέμα «Πρώτοι ανταποκριτές σε συμβάντα με όπλα μαζικής καταστροφής» και

Ανασθησιολογικού Τομέα του Νοσοκομείου και Ινστιτούτου Karolinska (Στοκχόλμη Σουηδίας) και σε συνεργασία με άλλα επτά (7) όμοια τμήματα της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

---

## Υπερβαρική Νοσηλευτική - Karolinska Sjukhuset

5/2003-10/2003

Ενεργός συμμετοχή στην έρευνα θεραπείας με Υπερβαρικό Οξυγόνο ασθενών με επιπλεγμένα κατάγματα κνήμης, η οποία πραγματοποιήθηκε στο Τμήμα Υπερβαρικής Ιατρικής του Ανασθησιολογικού Τομέα του Νοσοκομείου και Ινστιτούτου Karolinska (Στοκχόλμη Σουηδίας) και σε συνεργασία με το αντίστοιχο τμήμα του Νοσοκομείου St Alferd της Μελβούρνης Αυστραλίας.

---

## Υπερβαρική Νοσηλευτική - NNA

15/11/2003 – 14/1/2004

Εργάστηκα ως υπεύθυνη τμήματος και προϊσταμένη βαρδιών στη Μονάδα Εντατικής Παρακολούθησης Πολυτραυματιών και την Μονάδα Εντατικής Παρακολούθησης Καρδιοπαθών του ΝΝΑ.

---

## ΠΒΧ ΑΜΥΝΑ

15/01/2004- 20/10/2004

Εργάστηκα στη Διακλαδική Μονάδα Υγειονομικού για θέματα Πυρηνικής, Βιολογικής και Χημικής Άμυνας με σκοπό τη συμμετοχή μου, στο πλαίσιο της συνδρομής των Ενόπλων Δυνάμεων, στη διοργάνωση και διεξαγωγή των Ολυμπιακών Αγώνων στην Αθήνα το 2004.

---

## Νοσηλευτική – ΜΕΘ ΝΝΑ

20/10/2004 – 21/09/2005

Εργάστηκα ως υπεύθυνη τμήματος και προϊσταμένη βαρδιών στη Μονάδα Εντατικής Παρακολούθησης Πολυτραυματιών και την Μονάδα Εντατικής Παρακολούθησης Καρδιοπαθών του ΝΝΑ.

---

## Υπερβαρική Νοσηλευτική - NNA

22/10/2005-6/2006

Εργάστηκα ως υπεύθυνη τμήματος, προϊσταμένη βαρδιών και standby Nurse, στη Μονάδα Καταδυτικής και Υπερβαρικής Ιατρικής (ΜΚΥΙ) του ΝΝΑ, η οποία απευθύνεται σε δύτες που υπέστησαν καταδυτικό ατύχημα και σε ασθενείς που έχουν ανάγκη υπερβαρικής οξυγονοθεραπείας.

---

## Υπερβαρική Νοσηλευτική - NNA

6/2006 - 7/2009

Εργάστηκα ως προϊσταμένη τμήματος και standby Nurse, στη Μονάδα Καταδυτικής και Υπερβαρικής Ιατρικής (ΜΚΥΙ) του ΝΝΑ.

---

## Υπερβαρική Νοσηλευτική - NNA

10/2010 – 10/2012

Εργάστηκα ως υπεύθυνη τμήματος, προϊσταμένη βαρδιών και standby Nurse, στη Μονάδα Καταδυτικής και Υπερβαρικής Ιατρικής (ΜΚΥΙ) του ΝΝΑ.

---

## Πληροφορική - NNA

10/2013 – 05/2016

Εργάστηκα ως Υπεύθυνη του Τμήματος Μηχανοργάνωσης και Μηχανογράφησης του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών.

---

αποφοίτησα ευδόκιμα, με τελικό χαρακτηρισμό επίδοσης «Άριστα».

- 21/05/2004 - 04/06/2004 Φοίτησα στο NBC (Nuclear, Biological and Chemical) Warfare Centre of Excellence στο Vyskov της Δημοκρατίας της Τσεχίας και αποφοίτησα επιτυχώς από το NBC Defense Course.
- 2005 Έλαβα την πιστοποίηση στο introductory course in the operation of the HAUX - DIVING SIMULATOR HYDRA και στο OPERATOR TRAINING course for the operation and introduction in maintenance of the HAUX - DIVING SIMULATOR HYDRA.
- 13/6/2005 Προήχθη στο βαθμό του Υποπλοιάρχου (YN) ΠΝ.
- 2007 Έλαβα Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (MSc) από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, την Ιατρική Σχολή Αθηνών, στο Μεταπτυχιακό πρόγραμμα «Μονάδες Εντατικής Θεραπείας και Επείγουσα Νοσηλευτική».
- 2010 Απέκτησα πτυχίο European Certified Hyperbaric Register Nurse και European Certified Hyperbaric Chamber Operator.
- 15/11/2010 – 19/11/2010 Παρακολούθησα το πρόγραμμα επιμόρφωσης του Κέντρου Επαγγελματικής Κατάρτισης του Ελληνικού Ινστιτούτο Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.) για «Θέματα Επαγγελματικής Υγιεινής».
- 28/2/2011 - 26/7/2011 Φοίτησα στη Σχολή Διοίκησης και Επιτελών του Πολεμικού Ναυτικού και βραβεύτηκα για τη δεύτερη θέση στη σειρά αποφοίτησης.
- 04/06/2011 Παρακολούθησα το Ετήσιο Επιμορφωτικό Σεμινάριο 27 ωρών με θέμα «Συγγραφή Επιστημονικής Εργασίας». Οργάνωση: Ελληνική Εταιρεία Νοσηλευτικής Έρευνας και Εκπαίδευσης με τη συνεργασία των τμημάτων Νοσηλευτικής Α' και Β' του ΤΕΙ Αθήνας.
- 01/01/2012 Προήχθη στο βαθμό του Πλωτάρχη (YN) ΠΝ.
- 2013 Παρακολούθησα το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Ψυχιατρικής Κλινικής Ενηλίκων που διοργανώθηκε από το ΓΝΑ «Σισμανόγλειο», από τον Δεκέμβριο έως τον Μάιο 2013.
- 2013 Πιστοποιητικό Παρακολούθησης SPSS Expert Level, με θεματολογία στη Συγκέντρωση, Στατιστική Ανάλυση και Αξιοποίηση Δεδομένων με τη χρήση Στατιστικών Πακέτων.
- 15/10/2013 Έλαβα την ειδικότητα της Παθολογικής Νοσηλευτικής.
- 09/06/2016 Προήχθη στο βαθμό του Αντιπλοιάρχου (YN) ΠΝ.

## Πληροφορική - NNA

06/2016 – 09/2016

Εργάστηκα ως Προϊσταμένη του Τμήματος Μηχανοργάνωσης και Μηχανογράφησης του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών.

## Πληροφορική - NNA

10/2016 – 06/2018

Εργάστηκα ως Υπεύθυνη Υλικοτεχνικού Εξοπλισμού του Τμήματος Μηχανοργάνωσης και Μηχανογράφησης του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών.

## Πληροφορική - NNA

06/2018 – σήμερα

Εργάζομαι ως Τμηματάρχης του Τμήματος Πληροφορικής του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών.

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Οι συμμετοχές μου σε συνέδρια, ενεργά με παρουσίαση ή με απλή παρακολούθηση ξεκίνησαν το 1996 και αριθμούνται σε άνω των 100. Οι εισηγήσεις μου πραγματοποιήθηκαν σε όλη την επικράτεια αλλά και στο εξωτερικό με θεματολογία μου αναφερόταν κυρίως στην Υπερβαρική Νοσηλευτική, την Πληροφορική της Υγείας και την Οργάνωση και Διοίκηση ειδικών Μονάδων και αποστολών του Πολεμικού Ναυτικού.

Μερικά εξ' αυτών είναι:

16ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων. Θέμα: «Τι διαβάζουν οι Νοσηλευτές κατά τη διάρκεια της επαγγελματικής τους σταδιοδρομίας» (2016).

5η Πανελλήνια Νοσηλευτική Καρδιολογική Ημερίδα στα πλαίσια του 20ου Πανελληνίου Καρδιολογικού Συνεδρίου. Θέμα: «Καρδιακή Ανεπάρκεια» (1999).

6ο Συνέδριο Στρατιωτικών Ιατρών Βαλκανικών Χωρών που πραγματοποιήθηκε στη Βουλγαρία με θέμα : «Hyperbaric Oxygen Therapy» (2002).

Press Conference με συμμετοχή των Τμημάτων Υπερβαρικής Ιατρικής του Γενικού Νοσοκομείου του Hull (Manchester) της Μ. Βρετανίας και του Νοσοκομείου Karolinska Sjukhuset, η οποία πραγματοποιήθηκε στο Γενικό Νοσοκομείο του Hull (Manchester) της Μ. Βρετανίας (2002).

9ο Συνέδριο Στρατιωτικών Ιατρών Βαλκανικών Χωρών που πραγματοποιήθηκε στην Τουρκία με θέμα : «Teen Suicide: Watch for Signs» (2004).

Διεθνή σύσκεψη της European Baromedical Association (EBAss) που πραγματοποιήθηκε στη Ρώμη, με θέμα συζήτησης «κοινός ευρωπαϊκός τρόπος εκπαίδευσης και πιστοποίησης του νοσηλευτικού και τεχνικού προσωπικού των Μονάδων Καταδυτικής και Υπερβαρικής Ιατρικής» (2006).

Πανελλήνιο Συνέδριο Επούλωσης Τραυμάτων και Ελκών που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα με θέμα: «Το Υπερβαρικό Οξυγόνο στην επούλωση τραυμάτων» (2007).

Παγκόσμιο Συνέδριο της European Underwater Baromedical Society που πραγματοποιήθηκε στο Sharm El Sheikh της Αιγύπτου με θέμα: «Decompression Illness (DCI) and rotator cuff disease» (2007).

2ο Νοσηλευτικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων με θέμα: «Ο Νοσηλευτής υπό... πίεση» (2007).

4ο Συμπόσιο του Τομέα Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής με θέμα «Δείκτες ποιότητας στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών» (2008).

13th Congress of Balkan Military Medical Committee με θέμα «Nursing Information Systems» (2008).

12ο Πολυθεματικό Ιατρικό Συνέδριο Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών με θέματα: «Συνεργασία της Μονάδας Καταδυτικής και Υπερβαρικής Ιατρικής (ΜΚΥΙ) με τη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του ΝΝΑ» και «Συνεργασία της Μονάδας Καταδυτικής και Υπερβαρικής Ιατρικής (ΜΚΥΙ) με άλλες ειδικότητες και Νοσοκομεία» (2009).

- 2015 Παρακολούθησα επιτυχώς στη Σχολή Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών του Πολεμικού Ναυτικού, το Σχολείο Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών Ηλεκτρονικής Μάθησης του Πολεμικού Ναυτικού (ΣΕΕΠΝ) με αντικείμενα, το Σχεδιασμό Μαθήματος, το Λογισμικό της Εκπαίδευσης, τη Σχεδίαση Ηλεκτρονικού Μαθήματος και την Παραγωγή Εκπαιδευτικού Υλικού.
- 05/07/2016 Αποφοίτησα από το Προπτυχιακό Πρόγραμμα «Πληροφορική» της Σχολής Θετικών Επιστημών και Τεχνολογίας του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου.
- 2018 Παρακολούθησα επιτυχώς το BLS course της ERC και χαρακτηρίστηκα ως BLS Provider και BLS Instructor Potential.
- 15/06/2018 Κρίση της Διδακτορικής μου Διατριβής και ομόφωνη αξιολόγηση με «Άριστα». Εκπονήθηκε σύμφωνα με τον εσωτερικό κανονισμό του Εθνικού και Καποδιστριακού Παν. Αθηνών, του τμήματος Νοσηλευτικής.

## ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

### Σχολείο Υπερβαρικής Ιατρικής-Νοσηλευτικής

2001-2002 & 2004-σήμερα

Εκπαιδύτρια στο Σχολείο Υπερβαρικής Ιατρικής-Νοσηλευτικής, στο Σχολείο Εξειδίκευσης Αξιωματικών (ΥΝ) στην Καταδυτική και Υπερβαρική Νοσηλευτική καθώς και στο Σχολείο Επιμορφώσεως Υπαξιωματικών Νοσοκόμων στον τομέα της Καταδυτικής και Υπερβαρικής Νοσηλευτικής.

### EBAss

2003

Μέλος του Διεθνούς Οργανισμού European Baromedical Associations for Nurses, Operators and Technicians (EBAss).

### EBAss

2006

Εκπρόσωπος της EBAss στην Ελλάδα.

### Greek Diver

2007-2010

Αρθρογράφος στο μηνιαίο περιοδικό Greek Diver για την πρόληψη και την αντιμετώπιση των καταδυτικών

3ο Πανελλήνιο και 2ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Συνέδριο Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος με θέμα: «Μονάδες Καταδυτικής και Υπερβαρικής Ιατρικής στην Ελλάδα» και «Αποτίμηση λειτουργίας μονάδων καταδυτικής και υπερβαρικής ιατρικής στην Ελλάδα» (2010).

8ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Λακωνίας με θέμα: «Ικανοποίηση ασθενών από παρεχόμενες υπηρεσίες σε Μονάδες Υπερβαρικής Ιατρικής» (2010).

36th Annual Meeting of the European Underwater and Baromedical Society με θέμα: «Hyperbaric Nursing Publications: A literature review over the past 10 years» (2010).

4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημών φροντίδας χρόνιων πασχόντων. Χρόνια νόσος και φροντίδα, με θέμα: «Ο ρόλος του υπερβαρικού οξυγόνου στην αντιμετώπιση του χρόνιου διαβητικού έλους» (2010).

6ο Πανελλήνιο συνέδριο για τη διοίκηση και τα οικονομικά της υγείας με θέμα: «Στρατηγική Διαχείριση μονάδων καταδυτικής και υπερβαρικής ιατρικής και ικανοποίηση ασθενών από τη χρήση υπερβαρικής οξυγονοθεραπείας» (2010).

9th Critical care and Emergency Medicine Meeting of the Greek Armed Forces Medical Corps με θέμα: «Management of technology organization in ICU» και «Hyperbaric Oxygen for the Treatment of a Closed Traumatic Brain Injury, Multi-trauma Patient at the Athens Naval Hospital ICU» (2011).

16th Congress of Balkan Military Medical Committee (ΒΕΣΙ) με θέμα: «Sudden hearing loss and hyperbaric oxygen therapy» και «The rating of patient's satisfaction in a clinical hyperbaric center» (2011).

4ο Πανελλήνιο και 3ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Συνέδριο της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος με θέμα: «ικανοποίηση ασθενών και ποιότητα υπηρεσιών υγείας από τη χρήση υπερβαρικής οξυγονοθεραπείας σε μονάδα καταδυτικής και υπερβαρικής ιατρικής της περιφέρειας Αττικής» (2011).

6ο Πανελλήνιο και 5ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Συνέδριο της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος με θέμα: «Οριοθέτηση και Κατανομή του Νοσηλευτικού Έργου στους Καταδυτικούς και Υπερβαρικούς Νοσηλευτές» και «Εξειδίκευση στην Καταδυτικής και Υπερβαρική Νοσηλευτική» (2013).

40ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο του ΕΣΝΕ με θέμα: «Η ένταση που βιώνουν οι νοσηλευτές σε περιβάλλον υψηλών πιέσεων (Θάλαμοι Αποπίεσης)» (2013).

18ο Congress of Balkan Military Medical Committee (ΒΕΣΙ) που πραγματοποιήθηκε στην Κωνσταντινούπολη με θέμα: «Working Environment-Related Tension Experienced by Staff in Greek Hyperbaric Medicine Units» (2013).

19ο Congress of Balkan Military Medical Committee (ΒΕΣΙ) που πραγματοποιήθηκε στο Plovdiv Βουλγαρίας, ως πρόεδρος στρογγυλής τράπεζας (2014).

14ο Πολυθεματικό Ιατρικό Συνέδριο NNA με θέμα: «Αποτίμηση χρήσης των πληροφοριακών συστημάτων στα νοσοκομεία του Πολεμικού Ναυτικού της περιφέρειας Αττικής» (2014).

7ο Επιστημονικό Συμπόσιο «Η Επείγουσα και Εντατική Νοσηλευτική προσαρμοσμένη στις νεότερες κοινωνικές και οικονομικές εξελίξεις» που πραγματοποιήθηκε στη Λάρισα με θέμα: «Τραύμα και Υπερβαρική Οξυγονοθεραπεία» (2014).

70ο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Χειρουργικής και Τραυματολογίας με θέμα: «Ποιότητα ζωής ασθενών με άσηπτη νέκρωση κεφαλής μηριαίου που έλαβαν θεραπεία με υπερβαρικό οξυγόνο: Πρώιμα αποτελέσματα» (2014).

25ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων με θέμα: «Προληπτική Ιατρική - μέτρα προφύλαξης από μεταδιδόμενες νόσους και από τον ιό Ebola στην επιχείρηση αντιμετώπισης παράνομης εισόδου μεταναστών στο Ανατολικό Αιγαίο από το Πολεμικό Ναυτικό» και «Επιχειρησιακός σχεδιασμός Απωλειών Υγείας (ΑΥ)» (2014).

41st Annual Scientific Meeting of the European Underwater and Baromedical Society (EUBS) που πραγματοποιήθηκε στο Amsterdam Ολλανδία με θέμα: «The use of European Code of Good Practice (ECGP) in Europe» (2015).

20ο Congress of Balkan Military Medical Committee (ΒΕΣΙ) που πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη με θέμα: «Celiac and pregnancy adding or not a prenatal screening test in all pregnant women», «Motivating factors countering the impact of the financial crisis on Hellenic Navy personnel», «Operational planning and medical management in the Hellenic Navy», «Preventive medicine-precautionary measures against biological agents in Hellenic Navy missions» και «The Hellenic Navy provides medical aid in remote Greek islands» (2015).

Annual Meeting and Workshop της European Baromedical Association (EBAss) που πραγματοποιήθηκε στη Γενεύη Ελβετίας, ως αντιπρόεδρος του οργανισμού (2015).



ατυχημάτων.

## EBAss

2008

Μέλος του διοικητικού συμβουλίου του Διεθνούς Οργανισμού European Baromedical Associations for Nurses, Operators and Technicians (EBAss).

## EBAss

2009

Μέλος της επιτροπής πιστοποίησης του Διεθνούς Οργανισμού European Baromedical Associations for Nurses, Operators and Technicians (EBAss).

## Εθνικό και Καποδιστριακό Παν. Αθηνών

2011-σήμερα

Εισηγήτρια στο ΠΜΣ «Μονάδες Εντατικής Θεραπείας» στο μάθημα «Μαζικές Απώλειες Υγείας» στην ενότητα «Πυρηνική, Βιολογική και Χημική Άμυνα».

## EBAss

2011-σήμερα

Υπεύθυνη διαχείρισης της ιστοσελίδας του Διεθνούς Οργανισμού European Baromedical Associations for Nurses, Operators and Technicians (EBAss).

## EBAss

2013-2016

Αντιπρόεδρος του Διεθνούς Οργανισμού European Baromedical Associations for Nurses, Operators and Technicians (EBAss).

## Νοσηλευτικές Ειδικότητες

2013

Εισηγήτρια στο πρόγραμμα «Χειρουργικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας» με θέμα: «Υπερβαρική Οξυγονοθεραπεία: ενδείξεις – επιπλοκές. Ο ρόλος του Νοσηλευτή».

## EBAss

2016-σήμερα

Πρόεδρος του Διεθνούς Οργανισμού European Baromedical Associations for Nurses, Operators and Technicians (EBAss).

## IMIHO

2016-2021

Εθνικός Αντιπρόσωπος του Interconnection of Military Hospitals (IMIHO), for medical information exchange, research and training in the framework of the South Eastern Europe

Ενεργός συμμετοχή στο 10th ECHM Consensus Conference on Hyperbaric Medicine που πραγματοποιήθηκε στη Lille Γαλλία ως αντιπρόεδρος της European Baromedical Association (EBAss) (2015).

Annual Meeting and Workshop της European Baromedical Association (EBAss) που πραγματοποιήθηκε στη Ρώμη Ιταλίας, ως αντιπρόεδρος του οργανισμού (2016).

1st Safety Manager Course for Hyperbaric personnel, πιστοποιημένο από το European College of Baromedicine (ECB) και την European Underwater and Baromedicine Society (EUBS), ως πρόεδρος του οργανισμού (2017).

Annual Meeting and Workshop της European Baromedical Association (EBAss) που πραγματοποιήθηκε στο Πόρτο Πορτογαλίας, ως πρόεδρος της European Baromedical Association (EBAss) (2017).

1ο Θερινό Σχολείο του ΠΜΣ «Μονάδες Εντατικής Θεραπείας» του ΕΚΠΑ, ως σχολιάστρια, στη Διάλεξη με θέμα «Μαζικές Απώλειες Υγείας: Ηθική στις Προτεραιότητες» (2017).

43rd Annual Scientific Meeting of the EUBS - European Underwater & Baromedical Society, ως πρόεδρος στρογγυλής τράπεζας με θέμα: «Baromedical session: application of standards for Hyperbaric Technology» (2017).

44ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΣΝΕ με θέμα: «Κλινική Εφαρμογή του Ηλεκτρονικού Φακέλου Ασθενών ΜΕΘ στο Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών» (2017).

27ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων με θέμα: «Άσηπτη Νέκρωση κεφαλής μηριαίου και Υπερβαρική Οξυγονοθεραπεία: Ποιότητα ζωής σχετιζόμενη με τον πόνο» (2018).

TRICON2018 στο Durban της Ν. Αφρικής με θέμα: «EBAss Safety Manager course evaluation. Identification of the requirements for properly accreditation staff» (2018).

2nd Safety Manager Course for Hyperbaric personnel, πιστοποιημένο από το European College of Baromedicine (ECB) και την European Underwater and Baromedicine Society (EUBS), ως πρόεδρος του οργανισμού (2018).

45ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΣΝΕ με θέμα: «Επιχειρησιακός Σχεδιασμός και συνδρομή του ΠΝ σε φυσικές καταστροφές και σε περίοδο κρίσεων» (2018).

EUBS 2019 Hyperbaric Medicine & The Brain στο Tel Aviv του Ισραήλ με θέμα: «European Certified Hyperbaric Safety Manager - accreditation of training centers» (2019).

Νοσηλευτική Ημερίδα Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών: Υποστηρίζοντας την Υγεία σε Δύσκολες Εποχές: Δράσεις, Καινοτομίες, Προοπτικές, ως επιστημονική επιτροπή και με θέμα: «Ηλεκτρονική Υγεία: Το μέλλον στην παροχή υπηρεσιών Υγείας» (2019).

8ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρίας Βιοϊατρικής Τεχνολογίας (ΕΛΕΒΙΤ) με θέμα: «Ηλεκτρονικός Φάκελος Ασθενή ΜΕΘ, μια Ελληνική Εφαρμογή στο Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών» (2019).

46ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΣΝΕ με θέμα: «Η Ηλεκτρονική Υγεία και Συστήματα Κωδικοποίησης ως Δείκτες Διασφάλισης Ποιότητας στο Νοσοκομειακό Περιβάλλον» (2019).

Πολυθεματική Ημερίδα του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών με θέμα: «Πληροφοριακά Συστήματα Υγείας» (2019).

6ο συνέδριο Διαχείρισης Κρίσεων στον Τομέα της Υγείας με θέμα: «Επιχειρησιακός σχεδιασμός Μαζικών Απωλειών Υγείας στις Ένοπλες Δυνάμεις και ο ρόλος του ΠΓΥ ΠΡΟΜΗΘΕΥΣ» (2020).

48° Υβριδικό Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΣΝΕ με θέμα: «Η κλινική ανάλυση των Big Data ως σύμβουλος των Επαγγελματιών Υγείας» (2021).

## ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Κάτοχος First Certificate in English του Πανεπιστημίου του Cambridge.

Κάτοχος του Advanced Level Certificate in English.

Κάτοχος των πτυχίων της Γαλλικής γλώσσας Delf A1, A2, A3, A4 (επίπεδο γνώσεων σύμφωνα με τα νέα δεδομένα B1).

## Health and Research Journal

2019

Founding Editor στο επιστημονικό περιοδικό Health and Research.

## Εθνικό και Καποδιστριακό Παν. Αθηνών

2021 μέχρι σήμερα

Επιστημονικά Υπεύθυνη και Συνεργαζόμενη Καθηγήτρια στο ΠΜΣ «Μονάδες Εντατικής Θεραπείας» στο μάθημα «Νέες Τεχνολογίες στη ΜΕΘ».

## Μητροπολιτικό Κολλέγιο

2021 μέχρι σήμερα

Καθηγήτρια στο Προπτυχιακό Πρόγραμμα Μαιευτικής στο μάθημα «Μεθοδολογία Έρευνας».

## ΚΕΔΙΒΙΜ Παν. Θεσσαλίας

2021

Εισηγήτρια στο επιμορφωτικό πρόγραμμα ««Εξειδίκευση στη Διαπολιτισμική φροντίδα».

## ΚΕΔΙΒΙΜ Παν. Θεσσαλίας

2021 μέχρι σήμερα

Επιστημονικός συνεργάτης στο επιμορφωτικό πρόγραμμα «Εξειδικευμένη επιμόρφωση στην Υπερβαρική Οξυγονοθεραπεία και στα Καταδυτικά Ατυχήματα».

## ΚΕΔΙΒΙΜ Παν. Θεσσαλίας

2021 μέχρι σήμερα

Επιστημονικός συνεργάτης στο ξενόγλωσσο επιμορφωτικό πρόγραμμα «Blended Learning Training Programme In Hyperbaric Oxygen Therapy and Diving Accidents».

## ΓΝΩΣΕΙΣ Η/Υ

Άριστη γνώση χειρισμού Window's 11 Professional και Office 365 (Word, Excel, Access, Power Point, Visio, Project, SharePoint Designer) καθώς και όλων των γνωστών προγραμμάτων επεξεργασίας κειμένου, φωτογραφίας και video.

Άριστη γνώση σχεδίασης και επεξεργασίας ιστοσελίδων (web design, web development).

Μικρή γνώση προγραμματισμού σε γλώσσα C, C++, SQL, JAVA και Python.

## ΑΣΧΟΛΙΕΣ ΚΑΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Διάβασμα, Αυτόνομη κατάδυση, αθλητισμός, ταξίδια, ιστιοπλοΐα.

Αγωνιζόμουν από 2001 έως το 2006 στην Α' Εθνική κατηγορία, στο Γυναικείο Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου, στη θέση του τερματοφύλακα. Η ομάδα μου κατά την περίοδο 2004 – 2005 κατέληξε 1η και χρίστηκε Πρωταθλήτρια Ελλάδος. Το 2005 συμμετείχε στην ευρωπαϊκή διοργάνωση για τις πρωταθλήτριες ομάδες "UEFA Women's Cup" (αντίστοιχη διοργάνωση του Champion's League για τους άνδρες).

Αγωνιζόμουν στην ομάδα πετοσφαίρισης του Πολεμικού Ναυτικού έως το 2007. Το 2005 η ομάδα του ΠΝ, κατέληξε 3η στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΕΔ και ΣΑ.

Αποφοίτησα από τη Σχολή Διαιτησίας Ποδοσφαίρου τον Ιούλιο 2006 και αγωνιζόμουν στο πρωτάθλημα που διοργανώνεται από τον σύνδεσμο ΕΠΣΑΝΑ και στο Πρωτάθλημα της Δ' Εθνικής Κατηγορίας έως και το 2009.

Αποφοίτησα από τη Σχολή Ανοιχτής Θαλάσσης του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Πειραιά το 2012 και κατέχω τον τίτλο του Skipper.

Κατέχω δίπλωμα ταχυπλόου για σκάφη έως των 20 μέτρων.

Αποφοίτησα από τη σχολή Παρατηρητών Διαιτησίας της ΕΠΟ το 2012 και συμμετείχα στους αγώνες της ΕΠΣΑΝΑ και της Δ' Εθνικής κατηγορίας.

Αποφοίτησα από τη 2η Σχολή Διαιτητών Ποδοσφαίρου Άμμου το 2012 και έως το 2019, συμμετείχα ως παρατηρητής διαιτησίας, στους αγώνες ποδοσφαίρου άμμου που διοργανώνει η ΕΠΟ.